

## TENDINITE D'ACHILLE

### Intérêt du traitement

Soulagement de la douleur pour une antalgie rapide, une action défbrosante, une détente de l'appareil tendino-musculaire, un développement d'un contrôle proprioceptif de qualité dans les gestes spécifiques au sport pratiqué.

### Quand / fréquence ?

1 à 2 fois par jour pour les 5 premiers jours, puis une fois par semaine ensuite.  
En complément de la séance de rééducation ou en soin isolé les jours sans séance.

### Comment ?

Installer le patient sur une chaise à bonne hauteur.  
Faire immerger le pied et la cheville au sein du mélange.

**Attention** : le confort du patient est essentiel. Les genoux doivent être fêchis et les jambes ne doivent pas appuyer sur le capot mobile pour faciliter la circulation sanguine.

### Quelle température ?

Une eau froide.

## Quelle vitesse de rotation ?

Lente: 7 - 8 tours / minutes avec quelques variations pour les phénomènes d'accoutumance (ou «d'habitation») puis plus rapide à 10 tours / minutes , à partir du milieu de la séance.

## Quels exercices associés ?

Faire effectuer au patient des mouvements au sein du mélange eau + billes.

- Mouvements du pied
- Mouvements des orteils
- ...

## Durée de la séance ?

15 à 17 mn.

La cuve contenant les billes peut, au choix tourner dans le sens horaire ou antihoraire ou de manière alternée, dans un sens puis dans l'autre. Dans ce cas la durée dans un sens peut être paramétrée depuis le tableau de bord.

**Exemple :** pour une séance de 12 minutes, on peut programmer des cycles de 2, 3, 6 ou 12 minutes en débutant dans le sens souhaité.

**Attention :** la première séance peut être plus courte pour familiariser le patient avec ce traitement.

## Durée du traitement ?

Jusqu'à stabilisation de l'amélioration et libération durable de la mobilité et de la fonction et acquisition d'une cicatrice souple et fonctionnelle.

AQUAROLL-INTERNATIONAL SAS

145 rue de la Montat – 5-9 Allée du Pont de l'Ane – 42100 Saint-Etienne

Tel +33 638 246 402

[www.aquaroll-international.com](http://www.aquaroll-international.com)

[contact@aquaroll-international.com](mailto:contact@aquaroll-international.com)