

## JAMBES LOURDES, INSUFFISANCE VEINEUSE

### Intérêt du traitement

Favoriser la circulation sanguine et lymphatique. Activer le retour veineux.  
Effectuer un drainage veineux et lymphatique.  
Diminution des gonflements.  
Soulagement et impression de légèreté.

### Quand / fréquence ?

1 fois par jour si nécessaire.  
En complément d'un traitement médical et d'une activité physique appropriée.

### Comment ?

Installer le patient sur une chaise à bonne hauteur. Faire immerger le pied et la cheville au sein du mélange.

**Attention :** le confort du patient est essentiel. Les genoux doivent être fêchis et les jambes ne doivent pas appuyer sur le capot mobile pour faciliter la circulation sanguine

### Quelle température ?

Une eau froide lorsque la température extérieure est plutôt chaude, eau tiède en hiver.

## Quelle vitesse de rotation ?

Lente - 7 à 8 tours/minute. Puis une vitesse moyenne au cours de la séance à 10 tours/minute. Puis une accélération progressive au fur et à mesure des séances à 13 - 14 tours/minute ou plus à la demande du patient.

## Quels exercices associés ?

Faire effectuer au patient des mouvements au sein du mélange eau + billes.

- Mouvements du pied,
- Mouvements des orteils
- ...

## Durée de la séance ?

15 à 17 mn

La cuve contenant les billes peut, au choix tourner dans le sens horaire ou antihoraire ou de manière alternée, dans un sens puis dans l'autre. Dans ce cas, la durée dans un sens peut être paramétrée depuis le tableau de bord.

**Exemple :** pour une séance de 12 minutes, on peut programmer des cycles de 2, 3, 6 ou 12 minutes en débutant dans le sens souhaité.

**Attention :** la première séance peut être plus courte pour familiariser le patient avec ce traitement.

## Durée du traitement ?

De manière régulière et lorsque le patient souffre.

AQUAROLL-INTERNATIONAL SAS

145 rue de la Montat – 5-9 Allée du Pont de l'Ane – 42100 Saint-Etienne

Tel +33 638 246 402

[www.aquaroll-international.com](http://www.aquaroll-international.com)

[contact@aquaroll-international.com](mailto:contact@aquaroll-international.com)