

ENTORSE

Intérêt du traitement

Soulagement de la douleur et réduction de l'œdème. Permettre de s'opposer à la raideur de la cheville grâce à l'amélioration de l'amplitude et de la souplesse de l'articulation. Enfin, permettre grâce au travail proprioceptif, de renforcer les réflexes de rattrapage pour éviter instabilité, source de récurrences.

Quand / fréquence ?

3 fois par semaine minimum, une fois par jour idéalement en complément de la séance de rééducation ou en soin isolé les jours sans séance.

Comment ?

Installer le patient sur une chaise à bonne hauteur. Faire immerger la main et le poignet ou le pied et la cheville au sein du mélange.

Attention : le confort du patient est essentiel.

Quelle température ?

Une eau tiède comprise entre 34 et 37°C

Quelle vitesse de rotation ?

Lente - 7 à 8 tours/minute au début de la 1ère séance. Puis une vitesse plus rapide au cours de la séance.

Quels exercices associés ?

Faire effectuer au patient des mouvements au sein du mélange eau + billes

- Mouvements du pied
- Mouvements des orteils
- ...

Durée de la séance ?

Pour lacheville 15 à 17 min.

La cuve contenant les billes peut, au choix tourner dans le sens horaire ou antihoraire ou de manière alternée, dans un sens puis dans l'autre. Dans ce cas, la durée dans un sens peut être paramétrée depuis le tableau de bord.

Exemple : pour une séance de 12 minutes, on peut programmer des cycles de 2, 3, 6 ou 12 minutes en débutant dans le sens souhaité.

Attention : la première séance peut être plus courte pour familiariser le patient avec ce traitement.

Durée du traitement ?

Jusqu'à stabilisation de la douleur et récupération durable de la motricité.