

## DOULEUR ET DÉSENSIBILISATION

### Intérêt du traitement

Stimulation et saturation à but antalgique des récepteurs sensitifs cutanés et profonds. Soulagement de la douleur et réveil de l'image motrice pour permettre la réutilisation de la main ou du pied.

### Quand / fréquence ?

1 fois fois par jour.

En complément de la séance de rééducation ou en soin isolé les jours sans séance.

### Comment ?

Installer le patient sur une chaise à bonne hauteur. Faire immerger la main et le poignet ou le pied et la cheville au sein du mélange.

**Attention :** le confort du patient est essentiel. Les genoux doivent être fêchis et les jambes ne doivent pas appuyer sur le capot mobile pour faciliter la circulation sanguine.

### Quelle température ?

Une eau tiède comprise entre 34 et 37°C pour la main et le poignet, une température plus froide pour le pied et la cheville.

## Quelle vitesse de rotation ?

Lente - 7 à 8 tours/minute - avec quelques variations pour les phénomènes d'accoutumance (ou « d'habituatation ») puis accélérer au fur et à mesure des séances

## Quels exercices associés ?

Pour la main et le poignet, faire effectuer au patient des mouvements au sein du mélange eau +

- 🌀 Enroulement des doigts,
- 🌀 Présentation du pouce vers les pulpes des autres doigts,
- 🌀 Flexion- extension de poignet,
- 🌀 Circumduction du poignet,
- 🌀 Ouverture de main et extension de poignet fermeture de main et flexion de poignet
- 🌀 Recherche d'une bille plus grosse au sein du mélange

Pour le pied et la cheville, faire effectuer au patient des mouvements au sein du mélange.

## Durée de la séance ?

Pour la main 12 à 15 min.

Pour le pied 15 à 17 min.

La cuve contenant les billes peut, au choix tourner dans le sens horaire ou antihoraire ou de manière alternée, dans un sens puis dans l'autre. Dans ce cas, la durée dans un sens peut être paramétrée depuis le tableau de bord.

**Exemple :** pour une séance de 12 minutes, on peut programmer des cycles de 2, 3, 6 ou 12 minutes en débutant dans le sens souhaité.

**Attention :** la première séance peut être plus courte pour familiariser le patient avec ce traitement.

## Durée du traitement ?

Jusqu'à stabilisation de l'amélioration et libération durable de la mobilité et de la fonction de la main ou du pied

AQUAROLL-INTERNATIONAL SAS

145 rue de la Montat – 5-9 Allée du Pont de l'Ane – 42100 Saint-Etienne

Tel +33 638 246 402

[www.aquaroll-international.com](http://www.aquaroll-international.com)

[contact@aquaroll-international.com](mailto:contact@aquaroll-international.com)