

CANAL CARPIEN

Intérêt du traitement

Soulagement de la douleur post-chirurgicale du talon de la main.
Réveil de l'image motrice pour permettre la réutilisation de la main.
Redonner de la mobilité et la coulisse des éléments dans le canal carpien.
Favoriser la bonne vascularisation du nerf et la liberté de mouvement de celui-ci.
Retrouver la mobilité et l'amplitude des doigts et du poignet.
Aider la cicatrisation. Récupérer les fonctions de préhension.
Diminuer les douleurs au moyen d'hydromassage à billes, de la chaleur de l'eau, etc.
Limiter les adhérences cicatricielles

Quand / fréquence ?

1 fois par jour.
En complément de la séance de rééducation ou en soin isolé les jours sans séance.

Comment ?

Installer le patient sur une chaise à bonne hauteur.
Faire immerger la main et le poignet au sein du mélange.

Attention : le confort du patient est essentiel.

Quelle température ?

Une eau froide pour la main et le poignet.



Quelle vitesse de rotation ?

Moyenne – 8 à 10 tours/minutes – avec quelques variations pour les phénomènes d'accoutumance (ou « d'habituatation »).

Quels exercices associés ?

Faire effectuer au patient des mouvements au sein du mélange eau + billes.

- ✿ Enroulement des doigts,
- ✿ Présentation du pouce vers les pulpes des autres doigts,
- ✿ Flexion-extension de poignet,
- ✿ Circumduction du poignet,
- ✿ Ouverture de main et extension de poignet, fermeture de main et flexion du poignet
- ✿ Recherche d'une bille plus grosse au sein du mélange
- ✿ ...

Durée de la séance ?

12 à 15 mn.

La cuve contenant les billes peut, au choix tourner dans le sens horaire ou antihoraire ou de manière alternée, dans un sens puis dans l'autre. Dans ce cas, la durée dans un sens peut être paramétrée depuis le tableau de bord.

Exemple : pour une séance de 12 minutes, on peut programmer des cycles de 2, 3, 6 ou 12 minutes en débutant dans le sens souhaité.

Attention : la première séance peut être plus courte pour familiariser le patient avec ce traitement.

Durée du traitement ?

Jusqu'à stabilisation de l'amélioration et libération durable de la mobilité et de la fonction de la main.

AQUAROLL-INTERNATIONAL SAS

145 rue de la Montat – 5-9 Allée du Pont de l'Ane – 42100 Saint-Etienne

Tel +33 638 246 402

www.aquaroll-international.com

contact@aquaroll-international.com