

ARTHROSE DES MAINS, RHIZARTHROSE

Intérêt du traitement

Stimulation et saturation des récepteurs sensitifs cutanés et profonds.

Soulagement de la douleur et réveil de l'image motrice pour permettre la réutilisation de la main.

Diminuer les douleurs au moyen d'hydromassage à billes, de la chaleur de l'eau, etc.

Maintenir ou récupérer partiellement l'amplitude des mouvements des articulations atteintes par l'arthrose.

Détente des contractures réflexes qui coaptent et impactent l'articulation arthrosique et contribuent à sa déformation.

Quand / fréquence ?

1 fois par jour.

En complément de la séance de rééducation ou en soin isolé les jours sans séance.

Comment ?

Installer le patient à bonne hauteur.

Faire immerger la main et le poignet au sein du mélange.

Quelle température ?

Une eau tiède comprise entre 34 et 37° pour la main et le poignet.



Quelle vitesse de rotation ?

Lente: 7 à 8 tours/minute avec quelques variations pour les phénomènes d'accoutumance (ou «d'habitation ?»). Puis accélération au fil des séances.

Quels exercices associés ?

Faire effectuer au patient des mouvements au sein du mélange eau + billes.

- Enroulement des doigts,
- Présentation du pouce vers les pulpes des autres doigts,
- Apprentissage de la position corrigée qui rehausse l'articulation trapézo-métacarpienne
- Flexion- extension de poignet,
- Circumduction du poignet,
- Ouverture de main et extension de poignet fermeture de main et flexion de poignet
- Recherche d'une bille plus grosse au sein du mélange
- ...

Durée de la séance ?

12 à 15 mn.

La cuve contenant les billes peut, au choix tourner dans le sens horaire ou antihoraire ou de manière alternée, dans un sens puis dans l'autre. Dans ce cas, la durée dans un sens peut être paramétrée depuis le tableau de bord.

Exemple : pour une séance de 12 minutes, on peut programmer des cycles de 2, 3, 6 ou 12 minutes en débutant dans le sens souhaité.

Attention : la première séance peut être plus courte pour familiariser le patient avec ce traitement.

Durée du traitement ?

Jusqu'à stabilisation de l'amélioration et libération durable de la mobilité et de la fonction de la main. Puis de manière régulière pour conserver et entretenir la mobilité et la désensibilisation.

AQUAROLL-INTERNATIONAL SAS

145 rue de la Montat – 5-9 Allée du Pont de l'Ane – 42100 Saint-Etienne

Tel +33 638 246 402

www.aquaroll-international.com

contact@aquaroll-international.com